



Bildungsangebote

2010

Kontakt:

Thüringer Landfrauenverband e.V.
Alfred- Hess- Straße 8
99094 Erfurt

Tel.:0361/6027901 oder 6447395/ Fax:0361/6578296

E-Mail: thueringer-landfrauenverband@freenet.de

Landfrauen.Erfurt@t-online.de

www.thueringer-landfrauenverband.de



Thema	Referent/in Kontakt Daten	Preis	Gebiet
<p><u>„Die drei Säulen der Gesundheit-Schwerpunkt Ernährung und Gewichtsmanagement</u> Bedeutung von Obst und Gemüse; interessierten Landfrauen werden auch Möglichkeiten der beruflichen Orientierung geboten</p>	<p>Beck, Karl-Heinz Tel. 03695/8586907 Bad Salzungen</p>	<p>Fahrtkosten + 1,00 € /TN, mind. 10,00 €/Veranst.</p>	<p>Thüringenweit</p>
<p><u>Durchführung von Milchpartys</u> (mit Herstellung z.B. von Butter und Verkostung)</p>	<p>Bierbach, Birgit Tel. 036072/80172 Stöckey/Eichsfeldkreis</p>	<p>Fahrtkosten + 2,00 € /TN, mind. 30,00 €/Veranst. zuzügl. Materialkosten</p>	<p>Eichsfeldkreis Kreis Nordhausen</p>
<p><u>Vorträge:</u> Kräuter und ihre Verwendungsmöglichkeiten Natur und Gesundheit <u>Workshop:</u> Herstellung von Naturkosmetik</p>	<p>Ehram, Birgit Tel. 036940/51322 Schwarzbach bei Wasungen</p>	<p>Fahrtkosten + 3,00 €/TN, mind. 10 Teilnehmerinnen zuzügl. Materialkosten</p>	<p>Schmalkh.- Meiningen/ Kreis Hildburgh./ Wartburgkreis</p>
<p><u>Best Aging – statt Anti Aging –</u> Tipps für geistige und körperliche Fitness <u>Diavorträge Landfrauenarbeit</u> <u>Hilfe am PC</u> (Thema auf Anfrage) nur in Gruppen 3-8 TN <u>Gesundheitsbelehrung</u></p>	<p>Fiedler, Katrin Mitarbeiterin des TLV Tel. 0361/6447395 Erfurt/Förtha E-Mail: k.fiedler@web.de</p>	<p>1,00 €/ TN, mind. 10,00 €/Veranst. Preis für PC-Kurs auf Anfrage</p>	<p>Wartburgkreis/ Kreis Gotha Schmalkh.- Meiningen/ UH- Kreis/ Eichsfeldkreis/ Erfurt -GST</p>

Thema	Referent/in Kontaktdaten	Preis	Gebiet
<p>das Eichsfeld virtuell und doch ganz sinnlich“ mit Produktverkostung</p> <p><u>Erlebnisreiche Genussstouren durch das schöne Eichsfelder Land</u></p> <p>Hier können Sie Bekanntschaft schließen mit dem berühmten Feldgieker, bei einem der Eichsfelder Metzger. In der Brauerei Neunspringe erleben Sie eine Bierverkostung mit deftigem Imbiss, im Käsekeller Schönhagen erfahren Sie alles über das Käsemachen, im Schaugarten entdecken Sie über 200 Jahre alte Gemüse-, Kräuter- und Blumensorten.</p>	<p>Funke, Christel Botschafterin für Agrarprodukte; Gästeführerin</p> <p>Tel. 036074/92317 Breitenworbis E-Mail: christelfunke@gmx.net</p>	<p>Fahrtkosten + 2,00 € /TN, mind. 30,00 €/ Verant. zzgl. Materialkosten</p> <p>mindestens 20 TN Preis auf Anfrage</p>	<p>Eichsfeldkreis</p>
<p><u>Vorstellung Thüringer Spezialitäten aus der Region</u></p> <p><u>Gesunde Ernährung –</u> Vorstellung der Sylter Salatfrische</p> <p><u>Durchführung von Milchpartys</u> (mit Herstellung z.B. von Butter und Verkostung)</p>	<p>Hartung, Rita</p> <p>Tel. 0365/7735739 Gera E-Mail: riha53@yahoo.de</p>	<p>Fahrtkosten + 1,00 €/ TN, mind. 10,00 €/ Verant.</p>	<p>Kreis Altenburger Land/ Kreis Greiz auf Anfrage</p>
<p><u>Erneuerbare Energien</u></p>	<p>Hemmelmann, Margitta</p> <p>Tel. 0361/7314233 nach 17.00 Uhr Erfurt Mail: MargittaHemmelmann@gmx.de</p>	<p>Fahrtkosten + 2,00 €/ TN, mind. 20,00 €/ Verant.</p>	<p>Raum Erfurt</p>

Thema	Referent/in Kontakt Daten	Preis	Gebiet
<p><u>Vortrag:</u> Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung</p> <p><u>Kreatives Gestalten</u> entsprechend der Jahreszeit</p>	<p>Köber, Martina Landfrauenbeauftragte</p> <p>Tel. 036692 /21122 E-Mail: auenhof-koeber@gmx.de</p>	<p>1,00 € /TN, mind. 10,00 €/ Verant. zuzügl. Materialkosten</p>	<p>Saale- Holzland-Kreis</p>
<p><u>Kreative Anleitung</u></p> <p><u>Diavorträge</u> <u>Landfrauenarbeit</u></p> <p><u>Zubereitung von gesunden Brotaufstrichen und Salaten</u></p>	<p>Köhler, Cornelia Mitarbeiterin des TLV</p> <p>Tel. 0361/6447395 Erfurt/Apfelstädt E-Mail: conny-kohler@web.de</p>	<p>1,00 € /TN, mind. 10,00 €/ Verant. zuzügl. Materialkosten</p>	<p>Raum Erfurt/ Sömmerda/ Kyffhäuserkr./ WAK-Kreis/ Kreis Gotha</p>
<p><u>Vorträge über</u> Brauchtumspflege Kräuterheilkunde Naturkosmetik</p> <p><u>Gesunde Ernährung</u></p> <p><u>Zubereitung von gesunden Brotaufstrichen und Salaten</u> mit Verkostung, Exotische Früchte,</p> <p><u>Kreatives Gestalten</u></p> <p><u>Vorträge zu</u> Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung_sowie Hilfe beim Ausfüllen der Formulare</p> <p><u>Hilfe beim Umgang mit Behörden und Bewerbungstraining</u></p> <p><u>ländlicher Tourismus</u></p>	<p>Kuprat, Monika Landfrauenbeauftragte</p> <p>Tel. 036742/61102 E-Mail: Moku43@t-online.de</p>	<p>1,00 € /TN, mind. 10,00 €/ Verant. zuzügl. Materialkosten</p>	<p>Kreis Saalfeld- Rudolstadt</p>

Thema	Referent/in Kontaktdaten	Preis	Gebiet
<p><u>„Iß dich fit“</u> <u>Vortragsreihe in vier Abschnitten</u> (1.Grundlagen/Getreide; 2. Obst+ Gemüse, 3. Milchprodukte,4. Dickmacher unter der Lupe) <u>“Alternative Ernährung von Kindern bis 3 Jahre“</u> <u>Vortragsreihe in drei Abschnitten</u> <u>Gesunde Ernährung des Schulkindes – vom Frühstück bis zum Abendbrot Erstellen individueller Ernährungspläne</u></p>	<p>Langert, Evelyn Ernährungsberaterin Tel. 03622/907655 Sättelstädt E-Mail: Evelyn-Langert@freenet.de</p>	<p>Fahrtkosten + 2,00 € /TN, mind. 25,00 €/ Verant. zuzügl. Materialkosten</p>	<p>Wartburgkreis/ Kreis Gotha Kreis Schmalkh.- Meiningen/ UH- Kreis</p>
<p><u>Juristische Themen:</u> Erbrecht/Testament Nachbarschaftsrecht ALG II/ HARZ IV Familienrecht Schuldnerberatung Patientenverfügung Strafrechtliche Themen z.B. Was ist Diebstahl?</p>	<p>Losse, Dietmar Anwalt Tel. 036043/71422 Sundhausen E-Mail: losse.service@web.de</p>	<p>Fahrtkosten + 2,00 € /TN, mind. 25,00 €/ Verant.</p>	<p>UH- Kreis/ Erfurt/ Kreis Gotha/ WAK</p>
<p><u>Kreative Anleitung</u> Erlernen der Klöppeltechnik <u>Gesundheitsbelehrung</u></p>	<p>Losse, Sylke Landfrauenbeauftragte Tel. 036043/71422 Sundhausen E-Mail: losse.service@web.de</p>	<p>1,00 € /TN, mind. 10,00 €/ Verant. zuzügl. Materialkosten</p>	<p>UH –Kreis/ Erfurt</p>
<p><u>Autorenlesungen</u> <u>Programm-Themen für Lesungen</u> “Liebe nah und fern“ “Weihnachtsgeschichten“ “Mütter und Töchter“ “Träumen erlaubt“ “Wenn’s Herbst wird in der Liebe“ “Eine Skorpionfrau erzählt...“</p>	<p>Mayer, Dagmar Autorin/senior Trainerin Tel. 0361/3462889 Erfurt</p>	<p>Preis nach Absprache</p>	<p>Thüringenweit</p>

Thema	Referent/in Kontaktdaten	Preis	Gebiet
<p><u>Kulinarische Reise durch Thüringen</u> (mit Verkostung aus den einzelnen Regionen)</p> <p><u>Durchführung von Milchpartys</u> (mit Herstellung z.B. von Butter und Verkostung)</p> <p><u>Vorträge in Ernährung</u></p> <p><u>Vollwerternährung</u></p> <p><u>Herstellen von Brotaufstrichen, Salaten und Speisen mit Milchprodukten</u></p>	<p>Müller, Doris UGB- Gesundheits-Trainerin Ernährungsberaterin Gästeführerin</p> <p>Tel. 036925/91036 Wolfsburg- Unkeroda</p>	<p>Fahrtkosten + 2,00 € /TN, mind. 30,00 €/ Verant. zuzügl. Materialkosten</p>	<p>Wartburgkreis/ Kreis Gotha U-H-Kreis</p>
<p><u>Vorträge zum Thema „Gesunde Ernährung“</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Rund ums Brot mit Herstellung von gesunden Brotaufstrichen und Verkostung ➤ Rund um das Thema Salat, Zubereitung verschiedener Salate 	<p>Peißker, Gabriele Landfrauenbeauftragte</p> <p>Tel. 036481/23896 Dreitzsch</p>	<p>1,00 € /TN, mind. 10,00 €/ Verant. zuzügl. Materialkosten</p>	<p>Saale- Orla-Kreis</p>
<p><u>Verschiedene Vorträge zum Thema Wohlbefinden und Gesundheit im Alter:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Hilfe, ich werde alt ➤ Volkskrankheit Arthrose ➤ Ich komme nicht aus dem Stimmungstief ➤ Fit und mobil im Alter <p>inklusive kostenloses Pro Senior Magazin</p>	<p>Pro Senior Inhaber Hubert Vogt</p> <p>Tel. 030/30096030 E-Mail: info@pro-senior-direkt.de</p>	<p>Kostenlos</p>	<p>Thüringenweit - bitte in der Zentrale in Berlin die zuständige Mitarbeiterin anfordern</p>

Thema	Referent/in Kontaktdaten	Preis	Gebiet
<p><u>Vorträge</u> jeweils 60-90 min - Fit im Alter (Gesund Essen 50 +) - Herzgesund Essen und Trinken - Dem Fett auf der Spur - Gesund Essen und Trinken - Gesund Essen bei Demenz weitere Themen auf Wunsch</p> <p>Kochkurse - Dauer: 1 x 4 Stunden - Gesund Kochen und Backen</p> <p>- Osterbäckerei - Weihnachtsbäckerei - Kürbis und Co. Dauer: 1 x 4 Stunden</p> <p>- gesunde Präsentkörbe selbstgestalten - Dauer: 1 x 2 Stunden</p> <p>Einkaufstraining Tipps für fettarmes und gesundes Einkaufen) Dauer: 1 x 1,5 Stunden</p>	<p>Roth, Andrea Ernährungsberaterin DGE</p> <p>Tel. 0160-7254777 Eisfeld E-Mail: andreawirsing@gmx.de</p> <p>Anmerkung: Wenn eine Kurszeit von 8 h zusammenkommt, können die Teilnehmerinnen die anfallenden Gebühren bei den Krankenkassen verrechnen, diese erstatten 75-100 % der Kursgebühren!!!</p> <p>z.B. 2x Vortrag + 1x Kochen+ 1 Präsentkörbe</p>	<p>50,00 € pro Vortrag zzgl. Fahrtkosten</p> <p>55,00 € inkl. Lebensmittel/TN</p> <p>30,00 € inkl. Lebensmittel/TN</p> <p>15,00 € pro TN + Lebensmittel</p> <p>15,00 € pro TN alle Angebote zuzügl. Fahrtkosten.</p>	<p>Landkreise Hildburgh. + Schmalkalden-Meinigen</p>
<p><u>Typ- und Stilberatung</u></p> <p><u>Buchlesung: „... nicht um jeden Tag weinen“</u> – Leben mit der Sucht. Ein Tagebuch Eine Mutter schildert das Leben ihrer und mit ihrer heroinabhängigen Tochter anschließend Diskussionsrunde</p>	<p>Rund, Anita Visagistin</p> <p>Tel. 0152/06551443 Gotha E-Mail: AnitaRund@gmx.de</p>	<p>Fahrtkosten +25,00 €/komplette Beratung einer Person; zwei Beratungen pro Veranstaltung sind möglich</p> <p>Fahrtkosten + Spende für den Verein “Gothaer Elternkreis für akzeptierende Drogenarbeit e.V.“</p>	<p>Thüringenweit</p>

Thema	Referent/in Kontaktdaten	Preis	Gebiet
<p><u>Dekorieren und Verzieren</u> Gemüse- und Früchteschnitzerei (Vorführung)</p>	<p>Rutenberg, Annegret Tel. 03691/216423 E-Mail: a.rutenberg@gmx.de</p>	<p>Fahrtkosten + 2,00 € /TN, mind. 25,00 €/ Veranst. zuzügl. Materialkosten</p>	<p>Wartburgkreis</p>
<p><u>Vorträge zu :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Verhütung von Haushaltsunfällen ➤ Verhütung von Kinderunfällen ➤ Verhütung von Hautkrankheiten 	<p>Schmidt, Gerhard Präventionsleiter der Landw. Berufsgenossenschaft im Freistaat Thüringen Tel. 03342/361131 Handy: 0171/6321345 E-Mail: Gerhard.Schmidt@ mod.lsv.de</p>	<p>kostenlos</p>	<p>Thüringenweit</p>
<p><u>Kreatives Gestalten</u> <u>Diavorträge</u> <u>Landfrauenarbeit</u> <u>Dekorieren und Verzieren</u> <u>Gesundheitsbelehrung</u></p>	<p>Schwarzbach, Christine Geschäftsführerin des TLV Tel. 0361/6447395 Erfurt/Neckeroda E-Mail: landfrauen.erfurt@ t-online.de</p>	<p>1,00 € /TN, mind. 10,00 €/ Veranst.</p>	<p>Region Erfurt/ Kreis Weimarer Land</p>
<p><u>Wer spricht für mich, wenn ich nicht mehr kann?</u> (Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung) <u>Referat über Inkontinenz</u> mit Hilfsmittelvorstellung <u>Präsentation vor Ort</u> (der Firma „alter&native“ Fachhandel für Senioren)</p>	<p>Schwill, Martin Diplombetriebswirt Tel. 05651/335805 Eschwege</p>	<p>Fahrtkosten + 1,00 € /TN, mind. 10,00 €/ Veranst.</p>	<p>Thüringenweit</p>

Thema	Referent/in Kontaktdaten	Preis	Gebiet
<p><u>Vorträge zu:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Allg. Versicherungsfragen ➤ Altersvorsorge 	<p>Stallinger, Christine</p> <p>Tel. 03447/ 551635 Altenburg E-Mail: stallinger.sprachen@t-online.de</p>	<p>Fahrtkosten + Preis auf Anfrage</p>	<p>Kreis Altenburger Land</p>
<p><u>Kulinarische Reise durch Thüringen</u> (mit Verkostung aus den einzelnen Regionen)</p>	<p>Schulz, Birgit</p> <p>Tel. 036742/62369 Uhlstädt E-Mail: biene0815@t-online.de</p>	<p>Fahrtkosten + Preis auf Anfrage</p>	<p>Kreis Saalfeld- Rudolstadt/ Kreis Weimarer Land/ Region Erfurt</p>
<p><u>Pflegende Kosmetik</u> (prakt. Übungen für jede Teilnehmerin) <u>Dekorative Kosmetik</u> <u>Duftparty</u> <u>Reiki – Einzelbehandlung,</u> auch zu Hause mögl. <u>Gesunde Lebensweise –</u> <u>gesunde Vitamine</u> Erstellung eines pers. Ernährungsprofils, auch Einzelberatung mögl. <u>Gutscheinservice</u></p>	<p>Tischendorf, Birgitt</p> <p>Tel. 036742/60494 Uhlstädt- Kirchhasel www.verwoehn-oase.de</p>	<p>Fahrtkosten + jeweils 5,00 €/TN, 3,00-5,00 €/TN 2,00 €/TN Kosten nach Dauer der Behandlung 3,00 €/TN</p> <p>auf Anfrage</p>	<p>Umkreis von 25 km mind. 10 TN</p>
<p><u>Vortrag:</u> Jeder kann gesund sein, wenn er nur möchte, man muss nur wissen wie</p>	<p>Volk, Otto</p> <p>Tel. 03695/84224 Moorgrund/Möhra</p>	<p>Fahrtkosten+ freiwillige Aufwandsent- schädigung nach der Gesprächsrunde</p>	<p>Thüringenweit</p>

Thema	Referent/in Kontaktdaten	Preis	Gebiet
<p><u>Vortrag über versch. Krankheiten</u> (z.B. Diabetes, Magen- Darm- Erkrankungen , Allergien)</p> <p><u>„Ernährung im höheren Alter“–</u> mit Kochkurs</p> <p><u>“Was ist gut für meine Kinder, welche Nahrungsmittel brauchen sie und welche nicht?“</u> Erklärung von Angaben auf Lebensmittelverpackungen, Zutatenlisten und E-Nummern</p> <p><u>“Wie haushalte ich hygienisch, damit es zu keiner Lebensmittelvergiftung im Haushalt kommt?“</u></p> <p><u>Kochkurse zu versch. Themen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Schwedisch kochen ➤ Rezepte, die schmecken und vollwertig sind ➤ Grillen, mal anders 	<p>Weidner, Sandy Ernährungsberaterin</p> <p>Tel. 0361/6661824 Erfurt E-Mail: s.hannemann@dr-ambrosius.de</p>	<p>Fahrtkosten + 2,00 €/TN, mind. 15,00 €/Veranst. zzgl. Materialkosten</p>	<p>Raum Erfurt/ Kreis Weimar/ Kreis Gotha/ Kreis Sömmerda</p>
<p><u>Buchlesung: „Amelies geheime Träume“</u> <u>Vorträge</u> “ Das Ich und die Weiblichkeit“; “Was machen Schamanen in unserer Zeit“ “Tod und Verlust ins Leben integrieren, aber wie?“ “Krankheit als Chance sehen, Last oder Befreiung“</p>	<p>Zaia, Andrea</p> <p>Tel. 03622/903445 Leinatal/OT Gospiteroda (Gotha)</p> <p>E-Mail: andrea.zaia@web.de</p>	<p>Fahrtkosten + 50,00 € pro Vortrag</p>	<p>Thüringenweit</p>

Gerne nehmen wir noch weitere Referenten in unser Bildungsangebot auf. Haben Sie Interesse, dann wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des TLV.

Der Teilnehmerbeitrag für die Veranstaltungen, die von den Landfrauenbeauftragten sowie Mitarbeiterinnen des Thür. Landfrauenverbandes e.V. durchgeführt werden, fließt an den Landesverband.